

**Синтетические наркотики** действуют быстро, и наносят непоправимый ущерб психическому и физическому здоровью, а это значит, что ни в коем случае нельзя медлить, стесняться или бояться чего-либо. При подозрении на употребление "спайса" подростком, самое главное и правильное, что может сделать любой взрослый, — это способствовать своевременному обращению за специализированной наркологической помощью.

В каждом районе г. Гомеля работают АНОНИМНЫЕ наркологические кабинеты, где вы можете получить консультацию врача-нарколога.

Так же, АНОНИМНО получить квалифицированную помощь врача-нарколога и психолога можно в Диспансерном детско-подростковом отделении.

Это сложно и неприятно осознавать что у вашего ребенка могут возникнуть или уже есть проблемы с употреблением наркотиков, но только объективное и серьезное отношение к данной проблеме может предотвратить нежелательные последствия.

## **Берегите своих детей!**

Брошюра издана в рамках проекта «Местные волонтерские инициативы для гражданских групп в малых городах и удаленных районах Беларусь»

---

При разработке брошюры использована информация, предоставленная учреждением  
«Гомельский областной наркологический диспансер»

---

**Здесь ты можешь получить помощь:**

**Детско-подростковое  
отделение:**

**Ул. Богданова 13**

**Тел.: 50-64-64**

**Тел.: 50-39-39**



**Гомельская Областная  
Организация  
Белорусского Общества  
Красного Креста**

# **Родителям о курительных смесях.**



**Уважаемые родители**, в этом буклете пойдет речь о курительных смесях (спайсах, миксах), которые на сегодняшний день стали популярными в молодежной среде.

**Курительные смеси (спайсы)** - разновидность травяных смесей в состав которых входят синтетические наркотические вещества, а также растения, которые содержат вещества психотропного действия. В связи с этим курительные смеси переквалифицированы в разряд наркотических веществ. В Беларусь за торговлю, хранение и употребление курительных смесей, в частности спайса, предусматривается уголовное преследование. Так наказание может составить до 14 лет лишения свободы.

Распространители спайса описывают его как безвредную курительную смесь, на основе ароматических трав, обладающую успокаивающим и антистрессовым воздействием, что вызывает у молодежи чувство безопасности.

### **На самом деле, курительные смеси наносят непоправимый вред как физическому так и психическому здоровью!**

На сегодняшний день доказано, что большинство компонентов курительных смесей обладает серьезным психотропным эффектом, токсическим действием, употребление спайсов приводит к наркотической зависимости, которая формируется стремительно, за несколько недель, и приводит к формированию психоподобного поведения сопровождаемого паническими атаками (чувство страха, ужаса, безысходности), перепадами настроения, повышенной агрессивностью, депрессивным синдромом, социальной дезадаптацией.

### **Данный вид зависимости с трудом поддается лечению.**

Многие из пациентов после употребления смесей, поступали в общепсихиатрические отделения в состояниях близких к острым психотическим расстройствам с симптомами шизофрении. Все реакции вызываемые употреблением спайса сами по себе несут угрозу жизни человека, под воздействием данного вещества повышается риск совершения суицида, известно множество случаев, когда обкурившиеся подростки отправлялись на «прогулку» с 8го этажа, бросались под колеса машин. В состоянии такого наркотического опьянения подросток представляет угрозу как для себя так и для окружающих. Систематическое употребление приводит к необратимым разрушительным процессам в центральной нервной системе.

### **Медицинские последствия употребления:**

- Тяжелые нервные расстройства по типу депрессивного синдрома, суицидальных попыток
- Развитие психической и физической зависимости, как при употреблении других видов наркотических веществ
- Снижение памяти, интеллектуальных способностей, нарушения речи, мыслительной деятельности (понимания), координации движений, режима сна, потеря эмоционального контроля (резкие перепады настроения)
- Психозы, психические нарушения различной степени тяжести, вплоть до полного распада личности
- Снижение иммунитета, импотенция для мальчиков, нарушения для гормонального фона девочек
- Отравление от передозировки, смерть.

В настоящее время, вред спайса не вызывает сомнений, влияние его на организм сравнимо с влиянием на организм таких наркотиков как героин и кокаин.

Употребление вызывает зависимость и привыкание, сопровожданное синдромом отмены («ломкой»).

Данный вид наркотической зависимости с трудом поддается лечению, в некоторых случаях употребление курительных смесей может привести к необратимым психическим расстройствам.